

# quando fa caldo.....al fresco della **CASCATA delle MARMORE**

## **VALLO di NERA tra i borghi più belli d'Italia L'ABBAZIA di SAN PIETRO in VALLE**

**Domenica 4 agosto 2024**

Ritrovo dei partecipanti la comitiva a CASTELNUOVO GARFAGNANA (Stazione) ore 5.00 – GALLICANO (Bata) ore 5.15 - FORNACI di BARGA (Bar da Anna) ore 5.25 – PIANO di COREGLIA (Posta/Bivio) ore 5.30 – BORGO a MOZZANO (Pescatore) ore 5.45 – PONTE a MORIANO (Piazza) ore 6.00 – LUCCA (Palasport) ore 6.10 – LUCCA (Chiesa di S.Anna) ore 6.15 – LUCCA (Porta S. Pietro/Hotel Napoleon) ore 6.20 – ALTOPASCIO (Fapim/Casello) ore 6.35 – CHIESINA UZZANESE (Casello/Pippi Auto) ore 6.40 – MONTECATINI (Stazione FS) ore 6.45 - \_\_\_\_\_

Viaggio autostradale per raggiungere l'**UMBRIA** attraversandola da nord a sud (Perugia-Assisi-Spello-Foligno-Trevi-Spoleto) ed addentrandosi nella **VAL NERINA** per raggiungere **VALLO di NERA** uno dei borghi più belli d'Italia capace di affascinare il turista per il suo paesaggio ma anche per il centro storico abbarbicato su una piccola collina, chiuso da possenti mura da cui domina il castello, una sosta incantevole ricca di storia, ma anche di "belle cose da vedere" appunto come il suggestivo borgo medioevale in perfetta sintonia con il paesaggio e la sua storia. Sosta quindi a **SPOLETO** per il pranzo iberico con svariate opportunità nel centro storico e nel pomeriggio pochi minuti per raggiungere più a sud la **CASCATA delle MARMORE**. Visita guidata all'interno dell'alveo per ammirare la prorompente e la polverizzazione dei tre salti di acqua che con 140 metri formano la più alta cascata d'Europa. Una guida illustrerà le bellezze di questo singolare paesaggio reso fresco dall'acqua che "salta" dalla Nera al Velino. In alternativa alla Cascata (per chi l'avesse già vista) in pochi minuti è possibile raggiungere FERENTILLO lungo la Val Nerina dove sorge la mirabile **ABBAZIA di SAN PIETRO in VALLE** (VIII sec.) arricchita da affreschi di scuola romana della fine del '200; molto bella la Chiesa ma anche il Chiostro finemente affrescato a fianco del singolare campanile. Nel tardo pomeriggio partenza per il rientro con una conveniente sosta per rinfrescarsi e ristorarsi sul percorso autostradale ed arrivo definitivo in serata

### **LA QUOTA di PARTECIPAZIONE di € 65**

*Comprende: Viaggio in pullman Gran Turismo – Escursione a Vallo di Nera – Escursione all'Abbazia di San Pietro in Valle o alla Cascata delle Marmore (escluso biglietto di ingresso) – accompagnatore turistico – Assicurazione*